

- **SABADO 15 DE MARZO**

Con niños imposible skype

Ellos saben ya q no deben saludar y deben usar alcohol y lavarse ! El tema es q son tremendos transmisores para nosotros los más veteranos

Creo como los compañeros que es tanto una situación en la que tenemos que regirnos en estricta obediencia a lo planteado por las autoridades de salud con un desafío para despelegar la la tarea. La opción video llamada o Skype por suerte ya no es tan nueva. Es interesante en nuestro trabajo vincular poner luz en los aspectos que se juegan de esta realidad que nos interpela codo a codo con los pacientes. Abrazo a todos.

Me comuniqué con 2 colegas argentinas y me dicen que la opcion video llamada es la que más están utilizando y que fue muy bien recibida por los pacientes. Una de ellas me dice que en general hasta produce alivio.

Yo ya la comencé a implementar el viernes con algunos pacientes, realmente lo hago desde el sitio del consultorio donde me ven siempre, y me ha resultado muy natural

- **MIÉRCOLES 18 DE MARZO**

Que hacen con los pacientes que no quieren sesión virtual?

Yo alguna he atendido con medidas de distancia, sin saludo, alcohol en gel a mano tal irse rociar con alcohol al 70 % sillones de tela y alfombra y si quieren picaportes, aunque recomiendo usarlos solo uds. Y ventilar...

Posiblemente van a terminar adaptándose ... hay necesidad de ser escuchados !

Yo, lo respeto y quedo a disposición si prefieren por cel whatsapp así como si lo van pensando de a poco y cambian de opinión. Reconociendo logicamente q no es lo mismo

Una, jóven de 18, me pidió vías q no conozco : meet , zoom , alguna las usó?

Es ir tomando conciencia q los cuidamos a ellos y queremos seguir en contacto

Buenas ayer me "estrene" por video llamada con una adolescente obvio no es lo mismo pero se transita hoy tengo agendada con otro paciente.

Para todos quedó abierta la posibilidad del medio virtual pero uno me contesto que le gustaría pero están todos en la casa y no tiene la privacidad necesaria.

Ese es un desafío, buscar lugares de privacidad...a veces el auto, en otro caso ver si lograba que su pareja se quedara en el palier de entrada del edificio, mientras....

Pero no siempre se podrá...

Reenviado Una colega que trabaja con niños: Queridos compañer@s, quería compartir la experiencia de ayer trabajando por primera vez con skype con niños. He usado bastante este sistema con pacientes adultos, pero con niños....

Me preocupaban muchas cosas: - los juegos..- el movimiento, el ir de venir de los nenes..

- el encuadre...- como nos sentiríamos en un encuentro virtual? Había pensado suspender las sesiones con nenes, luego decidí tirarme al agua.. - Hablé con los padres y planteé la posibilidad de probar esta forma, pedí un lugar tranquilo para estar a solas. Si usaba celular que previeran la forma de que quedara fijo. Solicité que lo hablaran con los nenes a ver si ellos estaban de acuerdo.

Con una nena de 10 años: - pedí a los papás que imprimieran unas grillas para jugar al " cara a cara". Luego pensamos juntas sobre la situación que nos toca vivir y sobre la posibilidad de que el estar en casa se extienda. Entre las dos fuimos creando nuevos juegos posibles.

Con una nena de 6: Pedí a la mamá que usara Skype en su computadora de manera que quedara firme. Le pedí que tuviese cerca una serie de materiales similares a los que suele usar en consulta. Al verme me dice: Mariela, al fin!. Pensé que no te iba a ver más!!

En definitiva, solo quería comentarles brevemente, en medio de toda esta situación que nos lleva a crear nuevas formas, mi experiencia de ayer .Aunque online...hubo encuentro

Yo tengo un niño de 9 años que acepto tb videollamada dp les contare la experiencia.

Les ofrezco tb posibilidad tb el trabajar con los padres por esta via para apoyarlos en esta nueva situacion con sus hijos y han aceptado .

Buenísimo ! Yo pensaba que tmb en algunos niños que tengo y que pasaría si luego de tener comunicación con los padres y reencuadrar, podrían utilizar una cuadernola para el hijo para este periodo , donde entre sesión y sesión pueden : dibujar - escribir un cuento - historietas o expresar cómo prefiera lo que va sintiendo , para tener esa apoyatura tmb

Y representar lo intenso de lo que estamos viviendo

Las adolescentes prefieren cancelar esta semana vamos viendo

Si tal cual ir creando nuevas formas de apoyo y acompañamiento con los diferentes integrantes de la familia.

Yo tengo dos niños que esta semana decidieron nada. Veremos la próxima

Qué bueno lo que contás Alicia! Los adolescentes es cierto son mas resistentes, aunque también pensé que quizás ellos no encuentran en sus casas la privacidad suficiente para hablar y sin interferencias.

A mi también me sucedió q los adolescentes prefirieron suspender y ver de retomar la semana q viene (en la q quizás vengan medidas mayores) mezcla también de desconocimiento y negación

En mi caso, estoy dejando la opción de concurrir o no , a criterio de los padres y la mayoría han optado por no hacerlo.

Hoy me pasaron dos situaciones: el domingo mande msj a todos planteando como continuar..... Una adolescente que veo los dias.... de tarde no me respondió (no la estaba esperando) y hoy a los 10 minutos de su hora me manda msj que perdonará que no me había respondido que

estaba en la puerta. Y otra que viene los a las 16 me toca timbre! (pensó que era el día de su sesión) la atendí xq la joven que venía a esa hora no venía. Un día de locos!!

Uyyy ... cada uno de ellos lo procesa como puede , menos mal qué hay Terapeuta

Son situaciones de mucha incertidumbre confusiones, da para, pensar mucho y tb grandes oportunidades de crear nuevos encuentros terapéuticos manteniendo encuadre apuntalando, acompañando que no se sientan solos!!!

A mi me han aceptado bastante la videollamada excepto pacientes que se volvieron al interior por no tener facultad y como q cortaron con todo

A los niños directamente los suspendí por esta semana pero la que viene si esto sigue habrá q pensar alternativas para sostener los tratamientos

● **JUEVES 19 DE MARZO**

Les cuento que hoy ya empecé a trabajar con niños de 9 y 10 y ha sido muy buena la experiencia muy entusiasmados en poder continuar y mantener su espacio pero virtual .Varios juegos han traído para realizar en esta nueva modalidad y quería contarles : adivinanzas, juego ahorcado, tutifrutí, juegos de memorias de palabras que vamos armando oraciones, además de seguir conversando de todo lo que ellos quieran. Muy linda experiencia . A seguir creando nuevas modalidades de encuentro con los niños que ellos tb lo necesitan!!

:Ahh les cuento que los padres lo han apoyado y respetando un espacio de privacidad para sus hijos. Tenemos mucho por aprender!!!!

Buenísimo! Aunque no sea de nuestra Área, vamos aprendiendo entre todas, viendo que hay recursos y creatividad. Lo que siempre tiene que ver con nuestro trabajo, en todas las edades!

Siii por eso lo comparti!!! Vamos intercambiando ideas, juegos, etc. Con adolescentes esta semana me suspendieron, no tuve la posibilidad de probar esta forma virtual

Como lo hiciste vía skipe? Yo esta semana a niños suspendí pero la que vienen pensaba volver a hablar con padres para seguir en forma virtual

Primero les consulte a los padres si lo autorizaban y respetando la privacidad del niño. Aceptaron y trabaje videollamada Whatsapp.

Se las recomiendo ellos y ellas necesitan continuar con su espacio.

Además de apoyar a los padres son momentos muy difíciles y como manejen los adultos las ansiedades van a afectar o no a los niños.

● **SABADO 21 DE MARZO**

Estados de ánimos que suben y bajan se templan cuando hay compañeras tan Buenas y Confiables

Cada vez más llegan los pacientes pidiendo la sesión por red , incluidos los niños

Ayer tuve experiencias diferentes con niño y adultos por skype y les aseguro qué hay q empezar a escribir sobre lo que estamos viviendo ...La clínica con niños cambia ,nos metemos en sus cuartos, conocemos su perros o gatos, ellos hablan acostados o saltando ,llorando en sus camas

.. lo que triunfa es el vínculo confiable terapéutico, que seguirá sosteniendo hasta que todo esto pase

Está buenísimo, hay que ser creativos!!! 🐱🐱

Cierto, esta semana conocí al perro de una de mis pacientes!!

Q bueno Naty .. esto lo piensan con niños a partir de q edad.. tengo uno de 5 q no me lo imagino ..

Con los más grandes si .. como lo han encuadrado con ellos y sus padres ?

Yo también conocí el cuarto de un adolescente me mostró sus medallas de un deporte q hace y hast fotos de cuando era chico 🐱

Otra q habla poco en el consultorio no saben lo suelta q se mostró hablando desde su cuarto

“ mi cuarto es mi espacio como q acá adentro fluyó más “

Me mostró cómo lo quiere redecorar a su estilo porque es el cuarto de su hn

Buenísima la idea de armar algo en conjunto. Como socios de Audepp es importante sentirnos respaldados por sus integrantes, no dudo que haya muchos colegas sin saber que hacer y cómo continuar. Felicito la creatividad de aquellas que van experimentando con niños

Me parece la parte más compleja, de resolver y la están enfrentando con mucha creatividad y valentía!

Yo pensaba q con niños chicos quizás se podría hacer una sesión junto con madre / padre p hablar de esto cómo se sienten en casa.. y ver q surge

En cuanto a adolescentes es fantástico lo que va surgiendo....Sus mascotas, cuarto-bunker....

Algo como más del vínculo ya q necesitan un mediador p la tecnología

Tal vez algunos padres ya solicitaron "entrevista"? a esta altura le saco las comillas.

A mi nadie me solicitó entrevista.. salvo las q ya tenía pendientes con padres .. pero la semana anterior como q se paralizó todo al menos con los niños

Yo creo q esta segunda semana vamos a tener q empezar a “tirarnos al agua “ para no discontinuar tanto los procesos

Con adultos llegue a tener una paciente que paró el auto (aun tuvo que ir a trabajar a su oficina el viernes), en un parque, antes de llegar a su casa y por video llamada hicimos su sesión. Cada una apoyó el tel en un lugar fijo y así hablamos y nos vimos. Rara la situación, pero se pudo! Otra no pudo conectar su cámara y sólo fue audio...vamos adaptándonos...

Si, tal cuál. Habrá que probar entrevistas virtuales de padres

Buenísimos tus aportes Deborah! Se acuerdan del " encuadre interno"? Dejamos de lado el geográfico

Él área tendrá mucho p discutir este año

: Yo estoy en la misma Ceci, la semana pasada no ofrecí a niños/as la posibilidad virtual pero para la próxima lo voy a implementar

En esto de no discontinuar los procesos

Qué buenas las experiencias que cuentan todas!!! En el abordaje psicopedagógico con niños parece un poco más difícil, pues usamos muchos más recursos materiales para trabajar, pero será cuestión de ir probando. En el colegio hoy hicimos una reunión de profesores vía zoom y funcionó bárbaro; casi como si hubiera sido presencial

- **DOMINGO 22 DE MARZO**

si, lo nuestro es muy poco frente a una guerra que nos sometería a una situación muy pasiva y qué poco podríamos hacer frente a los ataques de fuera. Todavía podemos trabajar con los pacientes que quedan (algunos se van bajando x no adaptarse o porque bajan significativamente sus recursos y deben priorizar sólo lo básico..

- **MARTES 24 DE MARZO**

Hoy retomé el abordaje psicopedagógico con dos pacientes que aceptaron trabajar así, y la verdad es que pudimos trabajar muy bien!

Yo pude trabajar muy bien con mis pacientes adolescentes. Creo que para ellos las pantallas son algo cotidiano. Obviamente mucho para pensar sobre este modo de trabajo

No olviden ir sacando apuntes, viñetas o ideas o si alguien se anima a escribir algo o pensar en algún material, autor, etc. Cuanto antes podamos ofrecer algo mejor será, hay colegas que aún no se animan o les parece muy difícil. Si podemos darles herramientas, ideas, experiencias, ayudarlos a pensar estrategias, será un aporte importante. Nos vemos el viernes, por Zoom.

A mi lo q me paso hoy con uno de 13 es q no aguanta tanto el tiempo de la consulta .. cómo q se le hace eterno

: Es una edad difícil en el consultorio ya .. con la pantalla es bravo

Ayer empecé a escribir reflexiones , se los reenvió pero tiene errores de redacción .. con los niños hasta ahora aguantan mejor, hasta les cuesta cortar .. los ados tmb se ponen ansiosos con los temas y a veces les cuesta seguir el hilo de lo que hablan ...Con adultos mejor Capaz que sesiones de 40 mn (o un poco menos?) no más que una clase...

Si yo creo q el tiempo en estas edades hay q repensarlo

O será según cada paciente .. ir viendo

Hay pacientes más ansiosos

Probablemente, pero mi experiencia limitada hasta,ahora es que el tiempo se hace mas largo, aun con adultos...

Creo que con niños seguramente haya que trabajar tiempos más cortos.

Con ados probablemente más, salvo que tengan mucha cosa x decir.

Yo todavía no retomé con ellos. Pero será distinta la propuesta para cada uno.

Luis me comentaba que quedaba más cansado que en forma presencial.

Me estoy tomando estos días para pensar. Si estoy trabajando con los padre

En lo personal la experiencia viene siendo buena (pacientes de 15,18,19,22,27) pero como dice Luis terminas más cansado tal vez Hasta que nos adaptemos. Con una chica de 15 que es muy introvertida ella decidió suspender por ahora

Escribí ayer de mañana para aplacar mi ansiedad y me hizo bien ...chicas discrepen , puse mi experiencia , que es diferente todos los días q atiendo , podríamos armar entre todas algo.

Mi pacientes más pequeños tmb se agendaron , son de 6, 7, 9, 10 y 11 años y todos se agendaron

Con el de 6 terminó la madre diciéndole q ya era la hora y q le tocaba a ella y se acostó en el sillón a hablar conmigo! Cuánta necesidad hay

Lo que ví en niños y adolescentes. Es que se recuestan o acuestan con la tablet o celu 🐱

: Una de 18 prefirió cortar porque no puede así y uno de 25 tmb

Irán viendo como se adaptan...algunos se perderán, otros volverán luego.

: Lo que escribí sobre las características de la imagen son conceptos que tengo frescos de cuando di una clase -taller de fotolenguaje en La Católica , texto de apoyo el de Claudine-Bacheret

Lo que me resulta más difícil es sostener silencios , me genera dudas si se interrumpió la comunicación

Tal cual ... falta lo paraverbal de apoyatura

Ni te viento cuando te quedas sin la imagen x k al paciente no le anda la cámara!

Una paciente me explicó que para mirarla a los ojos ^^ tengo q mirar el cuadrado donde aparece su cara q es más fácil ... uds a donde miran ? Extraño mucho la mirada directa y no de costado

- **MIÉRCOLES 25 DE MARZO**

En mi caso algunos pacientes decidieron suspender por temas económicos. Otros siguen bien por skipe y otros no les gusta. Personalmente a mí tampoco me encanta creo que se pierde mucho del encuentro...[Ahora tengo una entrevista inicial...Con uno nuevo. !!!! Que quiso arrancar igual virtualmente. Es un adulto veremos cómo va.

Alicia envía un audio aludiendo a las posibilidades que este medio “abre” una vez que se instala, cómo adquisición de futuro, en caso de enfermedades, paros, reposo por intervenciones o embarazos, cuando no es posible asistir a la consulta.

PREPARANDO NUESTRA REUNIÓN.....intercambio de plataformas y aplicaciones para encontrarnos....

- **JUEVES 26 DE MARZO**

Hola a todas! Que placer escuchar todo lo que han venido trabajando y compartido. Cuánta riqueza y sensibilidad en el trabajo ! gracias por permitirme estar todavía acá de colada. Mi falta de participación en el grupo no es indiferencia, he estado bastante complicada con las mayores de mi familia, recién leo y escucho todo. Cuánto falta lo paraverbal en la consulta por videollamadas! Totalmente de acuerdo. Una paciente me decía “no es lo mismo, cuando entro ahí es distinto el sentimiento y es más fácil hablar “. Estaba angustiada. Al rato me descubrí en actitud de acercarme más y más al celular porque ella lloraba mucho. suelo alcanzarle pañuelos en el consultorio, cuando eso pasa, y llegó un momento, de tanto llanto, que le dije si no quería ir a buscar algunos para sonarse. Algo se mantiene en los distintos contextos. Sin duda hay mucho para pensar y aprender! Gracias por compartir tanto! Abrazo

VIERNES 27 DE MARZO

Desde temprano, preparando nuestra reunión de área, intercambio escrito de trabajos y experiencias, insumos para el encuentro Algunas no podrán participar , situaciones de salud personal o familiar. El sostén y acompañamiento del grupo presente. Se hace igual?

Insisto, si pueden hoy, nos juntamos y el lunes También con todas.

Transcurre la reunión.....

Después....[El no haber transitado nosotras experiencias así en nuestros análisis también debe tener su efecto en lo q se nos dificulta. Ayer tuve mi primera sesión on line en mi análisis y sentí q luego trabajé mejor con mis pacientes. Me quede pensando esto también. Pero bueno eso también dependerá de cada uno.Y cómo viva estas cosas.

Les reenvío algo que en conversación con Ana me envió ayer y me pareció bueno compartirlo. Fue a raíz de la situación que ellas nos contó ayer y otra que al ratito transité con una paciente muy angustiada:

Yo me vengo acordando de lo que uno dice de los buenos actores, que traspasan la pantalla, algo de lo humano del vínculo debe traspasar...

- **Sabado 28 de marzo**

Volvemos a reunir cuando podamos todas, el lunes e ir escribiendo, comentando, etc. Ver mail que envíe para compartir todos los materiales que tenemos

- **Domingo 29 de marzo**

Gente, les mando el curso de Zoom "Básico y Avanzado" que armé. El básico es simplemente como conectarse, el Avanzado es ver lo más importante como para liderar una clase o reunión de trabajo. Si les es suficiente, eureka, y a los que no, me avisan y veo de agendar una reunión de Zoom para verlo juntos.

Lunes 30 de marzo

Buen día chicas .Los jóvenes están muy conectados interactuando virtualmente en un nuevo espacio que llama “ House party” , lo han escuchado ? Tienen la opción de dejar “un cuarto abierto para q cualquiera de sus contactos conocidos se meta” .. allí interactúan , hacen chistes ,

etc , todo virtualmente .Habría q nombrarlo en lo que se escriba porque es muy actual en el adolescente

Hola! Acá en casa ya lo nombraron varias veces y me pidieron para descargarlo porque las amistades se comunican por ahí. Pero todavía no lo hicieron. Creo que también pueden jugar entre ellos a juegos de los más clásicos . Esta buena tu idea ! averiguo.

Buen día, si, me han contado adolescentes de 16- 17 años que es una App que tiene varios años (para ellos) entre 3 y 4, y la han reflatado.Hay juegos por ahora solo en ingles: trivial, pictonary

El house party lo escuché también d adolescentes, que tiene la ventaja que se pueden unir muchos a a la vez y también juegos

:el otro día salió un artículo en el país donde la nombraban

Yo ya lo compartí con amigas

Me dice Caro mi hija tiene 20 añitos que es como un zoom con juegos y pueden interactuar. Me dice que lo aplique yo tb en mi trabajo.

:Yo la usé con mis hijas hace unos años cuando una estaba en el exterior

Yo también es el que estoy usando para comunicarme con mi hija y flia en el exterior

Mi hija de 18 me comentó que las mujeres del club de nuestra edad lo usan para esta etapa y q es medio quemo .. Habrá que hacernos uno para nosotras las ados del área algún día cheee

:Por un lado está bueno conocerlo e interiorizarnos por otro "respetar" que es una App que utilizan los adolescentes y no terminar desterrándolos al igual que paso con Facebook que termine siendo invadida por adultos. Ante cada paciente que me la ha nombrado , si bien les digo que algo he escuchado, insisto a que me cuente como es , en que consiste, desde cuando la usan, etcétera, así cada unos desde su singularidad me presente a esta App y otras

Hay q seguir escuchándolos

No quiere decir que no podamos experimentar pero con la distancia suficiente.

Más tarde:

Me dicen mis hijos que no bajen house party que ya hay reportes en medios europeos de hackeos a las compus celulares y cuentas



Me dijeron eso

Me dicen las ados de casa q ahora suplantarán el house party con el zoom comoartido y el FaceTime .. x
ej el Viernes hacen una Previa !!!   y les pregunto cómo ? _”En el cuarto “ 

Recopilación del Whats App de Área de Adolescencias, a cargo de la Lic. Florencia Chabalgoity