



asociación
uruguaya
de psicoterapia
psicoanalítica

El miércoles 11 de noviembre a las 20:30 tuvo lugar en AUDEPP la presentación científica **"Suicidios e intentos de autoeliminación: clínica y prevención"**.

Quienes la realizamos comenzamos a prepararla -sin definida conciencia de ello- en abril, en un seminario de formación continua cuyas expectativas no iban más allá de una aproximación general al tema. La idea era terminar en julio o agosto, pero la dinámica del estudio/trabajo, el interés por profundizar en los temas y una discreta y sana hipomanía -necesaria para transitarlos- nos fueron llevando a postergar la finalización hasta fin de año, y además a programar la actividad que hoy nos ocupa.

Nos pareció relevante y natural hacerlo; nos entusiasmó compartir con los colegas psicoterapeutas (y también con quienes se ocupan de personas eventualmente vulnerables: docentes, personal de la salud, etc.) algunos hechos y conocimientos útiles para la prevención y tratamiento de los suicidios e intentos de autoeliminación. Todos y cada uno de los lunes de noche de un año de pandemia nos reunimos virtualmente durante dos horas para estudiar, intercambiar, cuestionar y sumergirnos en un tema relevante. Lo es por su alta incidencia en nuestro medio, y también porque la hipótesis de que la pandemia afecte la prevalencia de suicidios es realista: durante las crisis en general no aumentan, pero sí luego de ellas.

El grupo es heterogéneo en cuanto a formación, experiencia y propósitos de los integrantes, lo que enriqueció la tarea. A lo largo del curso enfocamos múltiples temas que estaban en el programa y agregamos otros por inquietudes de los participantes. Asimismo invitamos expertos en distintos aspectos: suicidio adolescente, infantil, en adultos mayores, suicidio asistido y eutanasia, investigación en las áreas de suicidios e intentos de autoeliminación, etc. Revisamos otras perspectivas (psiquiátrica, social, espiritual, filosófica) con diversa profundidad, y hablamos bastante del par transferencia-contratransferencia en estos casos.

Para la actividad científica seleccionamos los ejes más habituales e importantes para los terapeutas y las personas que pueden actuar en la detección y prevención de suicidios e intentos de autoeliminación, y dejamos de lado muchos otros aspectos.

Con algunos números podemos objetivar la importancia del tema: en nuestro país mueren más de 700 personas por año y unas 15.000 tratan de quitarse la vida. Hoy hay cerca de 300.000 personas deprimidas en Uruguay, 200.000 de las cuales tienen en alguna medida ideación suicida. Todo esto impacta duramente en el entorno cercano a esas personas y en la población general. Por nuestra parte, los terapeutas vemos una proporción muy grande de situaciones ligadas a este tópico, en tanto quienes consultan tienen más vulnerabilidad psíquica.

La temática es angustiante, en general estigmatizada y reprimida, y por eso la exposición intentó ser clara, conceptual y pausada. Se centró en tres grandes ejes:

- Importancia del tema y datos generales.
- Enfoque psicopatológico.
- Clínica, o sea diagnóstico y tratamiento, especialmente para psicoterapeutas.

Hubo después tiempo para preguntas y aportes de los asistentes presenciales y virtuales que agregaron valor al encuentro.

Agradecemos a AUDEPP y particularmente a los compañeros de la Comisión Científica por su apoyo y sugerencias para esta oportunidad. También a los asistentes.

Adjuntamos a esta reseña el link al video de la actividad científica y el PowerPoint utilizado en la ocasión.

Seminario "Suicidios e intentos de autoeliminación: clínica y prevención". Lic. Giselle Amit, Lic. Karina Bellomusto, Lic. Daniela Díaz Macedo, Lic. Facundo Farrando, Lic. Viviana Kohen, Lic. Soledad Novoa, Dra. Rosario Oyenard, Lic. Mariana Pisano, Lic. Cecilia Rey, Lic. Andrea Trobo, Mag. Sandra Vidal, Dr. Rafael Sibils.